

AXELINA BASKURS
Ortopedkliniken, SUS, Malmö
18–19 januari 2024

Malmö 18 september 2023

Hjärtligt välkommen att anmäla dig till AXELINA´s baskurs i Region Skåne på Ortopedkliniken, SUS, Malmö. Kursen hålls torsdag och fredag v.3, 18 – 19 januari, 2024.

Axelina är ett helhetskoncept för diagnos, utredning och behandling av de vanligaste besvären i skuldran. Kursen strävar efter att optimera samverkan mellan öppenvård och slutenvård genom samma handläggningsrutiner och nomenklatur.

Vår målsättning är att alla som har kontakt med denna patientgrupp skall gå kursen så att vi får ett gemensamt helhetsgrepp om dessa patienter dvs maximerad patientsäkerhet.

För ytterligare information var god se bifogad inbjudan.

Väl mött önskar:

HENRIK AHLBORG
Överläkare
Ortopedkliniken
SUS, Malmö
Region Skåne

PETRA PETERSSON
Överläkare
Ortopedkliniken
SUS, Malmö
Region Skåne

CONSTANZE PILGRAM
Överläkare
Ortopedkliniken
SUS, Malmö
Region Skåne

ANDRÉ JOSEFSSON
Fysioterapeut
Ortopedkliniken
SUS, Malmö
Region Skåne

AXELINA BASKURS

Ortopedkliniken, SUS, Malmö

18–19 januari 2024

BAKGRUND

Obruten vårdkedja med Axelina är ett helhetskoncept för diagnos, utredning och behandling av smärta och funktionsnedsättning i skuldran med gemensamma evidensbaserade vårdprogram och rehabiliteringsriktlinjer samt optimerad samverkan mellan öppenvård och slutenvård.

Handläggningsrutiner och nomenklatur är samma oavsett profession och specialitet eller region. Tack vare en standardisering i varje led optimerar konceptet vårdgivarens omhändertagande samt kvalitet och därmed patientsäkerheten. Konceptet har lärts ut till drygt 9500 vårdgivare och används i tjugo regioner i Sverige och även i Norge och på Åland.

MÅLGRUPP. KURSINNEHÅLL. MÅLSÄTTNING

Baskursen är på två dagar och innehåller teori och praktik som omedelbart kan omsättas i den kliniska vardagen så att alla som har kontakt med denna patientgrupp får ett gemensamt helhetsgrepp.

Samma kriterier för patientens initiala omhändertagande i primärvården hos läkaren och fysioterapeuter som på sjukhuset av specialisten i ortopedi och fysioterapi. Diagnostik och behandling kan ske utan fördröjning. *Se preliminärt schema i slutet på denna kursinbjudan.*

Vi utgår från inspelade patienter på video med typiska skulderdiagnoser. Kurspärmen innehåller allt material i form av anatomi, diagnostiska tester, vårdprogram för ca tjugofem skulderdiagnoser. Den innehåller även rehabiliteringsplaner för de icke-kirurgiska behandlingarna samt preoperativ - och postoperativ rehabilitering, diagnosanalysschema och referenser. Tillsammans tjugo kapitel.

Förutom de gemensamma övningarna har vi praktik i form av subacromiell injektionsteknik för läkarna samt diagnosrelaterad rehabilitering för fysioterapeuterna. Konceptets verktyg uppdateras ständigt och är evidensbaserat. Axelina är figuren som utför hemövningarna i alla rehabiliteringsplaner.

KURSINTYG

Vid kursens avslutning får samtliga ett intyg på vad kursen förmedlat. Dessutom får ST-läkare det av Socialstyrelsens utfärdade intyg, då denna kurs uppfyller kraven för ST-intyget

Målbeskrivning 2015:

Allmänmedicin: C1. C2. C4. C5. C10. Ortopedi: C4. C7. C12. Akutsjukvård: C4. C5. C6. Handkirurgi: C4. C5. C7. C8. Radiologi: C1, C2, C8. Rehabiliteringsmedicin: C10

Målbeskrivningen 2021:

Allmänmedicin: STc1, STc2, STc4, STc5, STc10, STc 14.

Ortopedi: Delkurs 1: STc1 Delkurs 2: STc4, STc7, STc11, STc12

AXELINA BASKURS
Ortopedkliniken, SUS, Malmö
18–19 januari 2024

ANMÄLAN

Gå till websidan "www.axelina.com". Klicka på kurskalendern. Välj den kurs du önskar gå. Följ användarmanualen hur du skall anmäla dig. Stöter du på problem så hör av dig till kurs@axelina.com.

Du måste registrera ett konto på Axelina.com och logga in med användarnamn och lösenord som du själv väljer första gången. Du kan sedan välja att använda BankID för framtida inloggning om du tycker det är enklare.

VIKTIGT

Observera att all kommunikation i samband med anmälan kommer att ske via mail. Det är därför viktigt att du själv ansvarar för att alla fakta är rätt när du anmäler dig. Arbetsmail, alternativt mail, mobilnummer samt din arbetsplats är viktigt att du fyller i om någon kommunikationsväg inte fungerar. Adressuppgifterna stannar inom Axelina och är endast till för att kommunikationen skall vara optimal. Antalet platser till utbildningen är begränsat. **OBS! Glöm inte att registrera dig för önskad kurs när du lämnat dina användaruppgifter.** OBS!

Cirka tio dagar innan kursen får du en påminnelse om kursen. På din egen plattform på Axelinas websida kan du se definitiva schemat och deltagarlistan om du ex vis vill samåka.

BASKURS

Kursavgiften är 8 700 kr + moms. I kursen ingår två dagars baskurs och kurspärmen som innehåller allt material. Lunch och kaffe med förfriskningar ingår likaså. Tag med dig ett linne eller liknande då vi gör mycket praktiska övningar, exempelvis diagnostiska tester.

Blir du sjuk eller får förhinder efter att du bekräftat ditt deltagande får du gärna skicka en ersättare, annars debiteras hela kursavgiften som är 8 700 kr + moms. *Kom därför ihåg att begära ledigt för kursen innan du bekräftar din anmälan. Din verksamhetschef skall tillstyrka ditt deltagande.*

KURSLOKAL SAMT SPECIALKOST

Kursen hålls i Malmö på Ortopedkliniken, föreläsningssalen, plan 5. Adress Inga Marie Nilssons gata 22. Har du specialkost skall du markera det när du anmäler dig till kursen.

Kontakt

Har du frågor, hör av dig på mailadress: ingrid.albertsson@axelina.com.

PRELIMINÄRT SCHEMA
Ortopedkliniken, SUS, Malmö
18–19 januari 2024

INTRODUKTION

08.30 – 09.00 **REGISTRERING.** Kaffe/The smörgås

09.00 – 11.00

KURSSINNEHÅLL & ANATOMI

Introduktion samt målsättning med kursen.
Genomgång av schema, gruppindelning och kurspärm.
Skuldrans anatomi. Anatomivideo.
Palpation- och ritningsvideo.

GRUPPARBETE

Gruppövning anatomin.

11.00 – 11.15

PAUS Kaffe/The. Frukt

11.15 – 11.30

AXELINAS PLATTFORM

Axelina Hypotes

Differentialdiagnos halsryggrad

ICKE TRAUMA

11.30 – 12.30

ROTATORCUFFSYNDROMET

Primär subacromiell smärta,
AC-artros, kalkaxel, rotatorcuffruptur
Vårdprogram– Diagnostiska tester – Behandlingsriktlinjer – Video.

12.30 – 13.15

LUNCH

13.15 – 13.45

ROTATORCUFFSYNDROMET *forts*

Video.

13.45 – 14.45

HYPERMOBILITETSSYNDROMET

Sekundär subacromiell smärta.
Vårdprogram– Diagnostiska tester – Behandlingsriktlinjer – Video.

14.45 – 15.30

GRUPPÖVNING ROTATORCUFFSYNDROMET / HYPERMOBILITETSSYNDROMET

Undersökningsteknik/diagnostiska tester

15.30 – 15.45

PAUS Kaffe/The

15.45 – 17.00

GRUPPARBETE

Läkare
Fysioterapeuter

Praktisk injektionsteknik – subacromiellt
Praktik – Rehabilitering Fas I

PRELIMINÄRT SCHEMA
Ortopedkliniken, SUS, Malmö
18–19 januari 2024

ICKE TRAUMA forts

09.00 – 10.00 GRUPPARBETE

Diagnosanalys-schemat. Patientvideo. Grupparbete. Gruppdiskussion

10.00 – 10.15 PAUS Kaffe/The med smörgås

10.15 – 11.15 STELHET

FRUSEN SKULDRA

Vårdprogram – patientvideo – behandlingsriktlinjer.

DIABETES SKULDRA

Vårdprogram – analys - behandlingsriktlinjer.

GLENOHUMERAL ARTROS

Vårdprogram – patientvideo - behandlingsriktlinjer.

TRAUMA

11.15 – 12.15 RUPTUR

ROTATORCUFF

Vårdprogram – patientvideo - behandlingsriktlinjer

12.15 – 13.00 LUNCH

13.00 – 14.15 GRUPPARBETE

Läkare

Det som behövs

Fysioterapeuter

Praktik – Rehabilitering – Fas II och III

14.15 – 14.45 ÖPPET FORUM

Läkare och fysioterapeuter

14.45 – 15.00 PAUS Kaffe/The.

15.00– 15.45 LUXATIONER

GLENOHUMERALLED ANT. ACROMICLAVIKULARLED

Vårdprogram – patientvideo – behandlingsriktlinjer.

15.45– 16.15 FRAKTURER

PROXIMALA HUMERUS. CLAVIKEL.

Vårdprogram – behandlingsriktlinjer.

16.15 – 16.30 AVSLUTNING

Kursutvärdering. Intyg